

LES BOUCLES DE GARGANTUA

Extrait du règlement :

Le règlement qui s'applique à cette épreuve est celui de la coupe régionale et du championnat régional du Languedoc-Roussillon de V.T.T.

Participation :

La coupe régionale est ouverte aux compétiteurs et compétitrices licenciés détenteurs d'une licence délivrés par la F.F.C. (ou par une fédération affiliée à l'U.C.I., ou non licenciés munis d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition et d'une autorisation parentale pour les mineurs, ils devront prendre une licence à la journée gratuite).

Concernant le Championnat Régional, seuls les compétiteurs licenciés F.F.C. en Languedoc Roussillon peuvent être classés et participés.

Épreuves :

Coupe Régionale : une ou plusieurs boucles de 11,7 km selon la catégorie.
Minimes H/F (1 tour) - Cadets H/F et Juniors F (2 tours) - Autres (3 tours)

Randonnée : un parcours de 30 km autour du lac de Naussac.

Matériel :

Les VTT devront satisfaire aux normes préconisées par la FFC.

Équipement :

Le port du casque rigide avec la jugulaire attachée est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des protections individuelles qu'ils utilisent.

Horaires :

- 13h00 : minimes H/F - cadets H/F - juniors F
- 13h30 : juniors H - dames et dames masters
pass et masters 2 et 3
Handisports - tandems - licence journée
- 15h30 : espoirs - seniors 1, 2 et 3 - master 1

Engagements :

12 € licenciés seniors et masters - 7 € licenciés cadets et juniors.

Chèques à l'ordre de Lozère Sport Organisation.

Randonnée « Tour du Lac »: gratuite.

Bulletin d'inscription :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Email : _____

Date de naissance : ____/____/____

Club / Association : _____

N° de licence : _____

H : F :

Catégorie :

minime : cadet : junior : espoir :

senior : master 1 : master 2 : master 3 :

Licence journée

Épreuve choisie :

Coupe Régionale

Randonnée

Bulletin d'inscription à retourner avant le 20 juin 2010 à :

LOZERE SPORT ORGANISATION
Route du Moulin Bas
48 000 ST ETIENNE DU VALDONNEZ